

החדשות הרעות – סכנה לסוּחין: זיהום חשמלי וקרינה מזיקים לבריאות! החדשות הטובות: יש דרכים להתגונן



הפרעות שינה

לזיהום חשמלי ישנו אפקט שלילי נוסף – דיווחים רבים אודות הפרעות שינה מתקבלים הן מאנשים מחו"ל והן מאנשים בארץ הטוענים שחייהם מתאפיינים בשינה גרועה. מירושלים הייתה מתעוררת בכל לילה באותן השעות בדיוק, היא חשבה שהבעיות מהן היא סובלת נבעו מהמיטה עליה היא ישנה, אך המצב לא השתפר גם כשישנה בחדרים אחרים בבית. ואכן, בבדיקה שנעשתה התגלו רמות גבוהות של זיהום חשמלי בכל הבית.

”ושמרתם ... וגו’ ”: מסנני אלקטרו גארד

ראשית, חשוב לבצע בדיקת קרינה ובדיקת זיהום חשמלי מרשת החשמל לזיהוי מקורות קרינה. הפיתרון: מסנני אלקטרו גארד המנטרלים קרינה חשמלית בבית ובעבודה. המסננים מפחיתים תהליכים דלקתיים באופן משמעותי ומגנים על מערכת העצבים. המסננים מאושרים להפצה על ידי מכוון התקנים הישראלי ועומדים בתקנים המחמירים של האיחוד האירופאי לאיכות, בטיחות ואמינות. התקנת מסננים אינה מגבירה את צריכת החשמל, מכיוון שהעומסים הם השראיים, הם אינם מעמיסים הוצאות כלכליות על הבית. התקנת המסננים אינה מצריכה שום נגיעה ושימוש בשבת – המסננים פועלים באופן עצמאי לחלוטין.

ומה לגבי קרינה מחשמל?

קרינת חשמל הינה קרינת מתח גבוה שנוצרת ממכשירי חשמל הצורכים כמות גבוהה של אנרגיה. בעידן הטכנולוגי של היום, אנו חשופים למגוון מקורות קרינה ובמיוחד באזור מגורנו שבו נעשה שימוש נרחב במכשירי חשמל. קרינת חשמל נוצרת סביב מכשירים היוצרים שדות מגנטיים חשמליים כמו קווי מתח, שנאים בבניינים ותחנות השנאה חיצוניות, ארונות חשמל, חדרי מעליות, כבלי חשמל בחניונים, גיבוי אלפסק (גנרטורים) ועוד. בישראל ישנם קווי מתח גבוה בסמוך לבנייני מגורים, משרדים, בתי ספר וגני ילדים, לכן חשוב להתגונן מפני קרינה.

מי שנמצא בקו הראשון של ספיגת קרינה בעיוורון מוחלט, מבלי שהוא יודע את סכנותיה והשלכותיה, הם אנחנו – הצרכנים. למרות שמדובר בקרינה לא מייננת אל תתנו לשם להטעות אתכם. הסכנות האפשריות משימוש בקרינה לא מייננת הוכחו על-ידי ארגון הבריאות העולמי, והן כוללות סרטן, כאבי ראש, בחילות ופגיעות נוירולוגיות. כיום ניתן לחיות חיים עדכניים ומוגנים, אין כוונה שתזרקו לפח את הטלפונים והחשמל, אבל דעו כיצד אפשר להפחית את הקרינה מהם.

זיהום חשמלי הוא קרינה הנוצרת במיוחד סביב קווי מתח, כלומר מכשירי חשמל וציוד אלקטרוני אצלנו בבית היוצרים תדרים גבוהים של חשמל בטווח של 100-KHz. תדרים אלו נמצאים בקווים שמעל ראשינו – מעל שולחן לימוד או מעל שולחן האוכל מתחת לרגלינו ובקירות הסובבים אותנו ובכל פעם שאנו נכנסים לבניין כלשהוא אנו מוקפים בקרינה ובתדרים גבוהים המכונים זיהום חשמלי. בדיוק כמו שלא תקפצו לנחל מזוהם, למה אתם קופצים לבית עם חשמל מזוהם?

נורות (באמת?) חסכוניות

נורות החסכוניות שאנו רוכשים במטרה ברורה לחסוך בהוצאות החשמל וגם מובטח לנו שהם יעילות לאורך זמן ארוך ונמצאות בשימוש כמעט בכל בית הינן **אחד הגורמים העיקריים** ליצירת זיהום חשמלי. על פי כל הפרסומים הנורות החסכוניות (CFL) חוסכות בעלויות חשמל ובעיקר חוסכות באנרגיה, לכן הממשלה מעודדת את השימוש בהן. מאוד פשוט, נכון? הרשויות הבטיחו שהנורות בטוחות לשימוש בבתים, משרדים, ומבנים בכלל, אבל מאחורי הצהרות אלו יש אמת שמנסים להסתיר **מאיתנו**. מחקרים שנעשו בעולם, גילו שקיים קשר בין הנורות ובין תופעות אלרגיות שהתגלו אצל אזרחים. הנורות מהבהבות בקצב היכול לגרום לכאבי ראש, סחרחורות, הפרעות שינה והפרעות קשב וריכוז. הנורות קוטעות את האות החשמלי ובכך יוצרות עליות מתח פתאומיות הנקראות ”מתקפים” – מתקפים אלו הינם קרינה חשמלית. לאחרונה יותר ויותר חוקרים מתנגדים לשימוש בנורות. ד”ר גיל יוסף שחר שפרסם כתבה בנושא הנורות החסכוניות בעיתון זה בגילון שיצא לאור ב ב' בתמוז ועוד מומחים מהטכניון בחיפה מתנגדים נחרצות לשימוש בנורות אלו.

הפרעות קשב וריכוז

יותר ויותר ילדים מאובחנים כבעלי הפרעות קשב וריכוז (ADD) או עם הפרעה היפראקטיבית (ADHD). מחקר משנת 2007 על תלמידים בבית ספר בויסקונסין מצא שזיהום חשמלי בבתי ספר עלול להזיק לתהליך החינוכי ולגרום להתנהגות פרועה המיוחסת להפרעות קשב וריכוז. חשוב לדעת: עקב גולגולת רזה, מערכת עצבים מתפתחת ומערכת חיסונית חלשה, לילדים עד גיל 15 יש שיעור ספיגת קרינה גבוה יותר

ועכשיו מבצע לקהילת אנ"ש

10% לכל המביא כתבה זו

לפרטים נוספים: 03-5528284 • 03-5520066

INFO@DOLEVLTD.CO.IL

www.dolevlttd.co.il אתר דולב מנהל

ומקודם על ידי חברת Seo Neto

אל תגידו יהיה בסדר, תעשו שיהיה בסדר